



# "det sker"

## april måned 2020

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
<b>Uge 14</b>				
Onsdag	1	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Onsdag	1	18.00	Cykeltur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	2	10.00	Travetur	Geert 25 79 62 10
Torsdag	2	13.30	"BLIF FEN"	Bjarne 22 60 81 00
<b>Uge 15</b>				
Tirsdag	7	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	8	12.30	"os der sparker dæk"	Bjarne 22 60 81 00
Onsdag	8	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Onsdag	8	18.00	Cykeltur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	9	10.00	Travetur	Geert 25 79 62 10
<b>Uge 16</b>				
Tirsdag	14	10.00	Petanque og krolf	Gertrud 28 88 06 42
Tirsdag	14	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	15	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Onsdag	15	18.00	Cykeltur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	16	9.00	"ud i det blå" - TEMA : Den gamle grænse	Bjarne 22 60 81 00
Torsdag	16	10.00	Travetur	Geert 25 79 62 10
<b>Uge 17</b>				
Tirsdag	21	10.00	Petanque og krolf	Gertrud 28 88 06 42
Tirsdag	21	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	22	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Onsdag	22	18.00	Cykeltur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	23	10.00	Travetur	Geert 25 79 62 10
<b>Uge 18</b>				
Tirsdag	28	10.00	Petanque og krolf	Gertrud 28 88 06 42
Tirsdag	28	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	29	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Onsdag	29	17.30	Spis sammen	Birthe 61 68 80 17
Onsdag	29	18.00	Cykeltur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	30	10.00	Travetur	Geert 25 79 62 10

AFLYST

Uge 14 + 15

ret til ændringer forbeholdes

**For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2019 kr. 200**

**Hjemmeside: nordbo senior.dk**

**Adresse: Nordbo Huset, Sonnesvej 112, 7000 Fredericia**